

France

## GORGES DU TARN et de la JONTE



Durée : 6 jours

Activité : Randonnée étoile

Physique :  

Technique :  

Hébergements : Hôtel

Tarif : 970 €

Dates : 2025

### Gorges du Tarn

Le Grand Site des Gorges du Tarn, de la Jonte et des Causses, est un territoire de 20 000 hectares sur 19 communes, qui vise la préservation de la qualité paysagère et patrimoniale du site. L'objectif est de vous permettre de découvrir un site à la hauteur de vos attentes : intact, préservé et accueillant. Enserrées dans d'étroites vallées, les eaux vives du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie se faufilent entre canyons et murailles de couleur ocre. Déserts lunaires, landes sauvages et villages traditionnels composent ce somptueux décor.

L'itinéraire jour après jour...

#### Jour 1 (départ 6h de Apremont)

##### CORNICHE DU RAJOL

Entre gorges et chaos dolomitiques aux formes fantastiques, panorama sur Vallée de la Dourbie et le Causse du Larzac. Il y a 240 millions d'années, les causses se forment par accumulation de sédiments marins. L'érection des Pyrénées et des Alpes provoque un soulèvement de la région des causses. Il se forme de nombreuses fissures en surface (diaclasses). Les eaux de ruissellement s'y infiltreront, sculptant les roches par dissolution du calcaire. L'érosion est plus ou moins active selon la résistance des roches. C'est pourquoi on observe aujourd'hui ces sculptures ruiniformes.

3h30 de marche / Dénivelé: + 500 m

## Jour 2

### LA MALENE aux VIGNES

Les « bateliers » de la Malène jouaient autrefois un rôle important pour les échanges et communication ; Les hommes ont profité de ces lieux pour y bâtir des terrasses plantées de vignes et d'arbres fruitiers. Ils ont été progressivement envahis par la végétation et la forêt masquant parfois les terrasses, les murets et les caselles qui servaient d'abris et de remises aux paysans des Gorges. Nous terminerons cette traversée sauvage par une belle baignade dans le Tarn !

5h00 de marche / Dénivelé: +300 m

## Jour 3

### HAMEAUX TROGLODYTES de SAINT MARCELIN

Au cœur de cette nature sauvage, presque indomptable, l'Homme est pourtant grand artisan. Il a façonné des terrasses, des chemins escarpés et de somptueux villages de pierre. Nichés dans les roches du Sauveterre, les hameaux troglodytiques de Saint-Marcellin et d'Eglazines accessibles uniquement à pieds, sont en cours de restauration. Imaginez que jusque dans les années 60, ce second était encore habité !

5h00 de marche / Dénivelé: + 650 m

## Jour 4

### GORGES de la JONTE

Des points de vue vertigineux et des paysages à couper le souffle, ici le canyon prend toute sa dimension. La première chose à voir ici se passe dans les airs: ce sont les vautours, les rois des lieux. Réintroduits dans les années 80, ils forment maintenant une collectivité d'environ 1000 membres. Trois espèces sont présentes ici:

- les vautours fauves, les plus nombreux,
- les vautours moines,
- les vautours pernoptères

6h00 de marche / Dénivelé: + 800 m ou 3h50 de marche/ + 300 m

## Jour 5

### CORNICHE du CAUSSE NOIR

ATTENTION, randonnée admirable ! Il y aurait presque autant de qualificatifs que de dénivelé à cette boucle impressionnante. Ici, sur les hauteurs du Causse Noir, vous plongerez votre vue sur les gorges de la Jonte et le Causse Méjean. Spectacle renversant, bluffant, incomparable.

4h00 de marche / Dénivelé: + 650m

## Jour 6

### CIRQUE de POUGNADOIRES

Pougnadoires qualifié de semi-troglodytique: en effet de nombreuses maison sont adossées à la roche. L'ensemble des matériaux étant prélevé sur place il n'y a aucune charpente en bois sur les maison anciennes. A cette époque il n'y avait pas de forêt et l'ensemble des versants étaient cultivés en terrasse, les taillis et broussailles étaient pâturés par les chèvres qui fournissaient lait et viande au hameau.

3h00 de marche / Dénivelé: + 600m

(Arrivée entre 19 et 20h à Apremont)

NB : Votre guide peut être amené à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir.

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

#### Le prix comprend

- Les taxes de séjours.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage
- La pension complète, sauf le pique-nique du premier jour
- L'hébergement en hôtel en base chambre double. (supplément chambre simple)
- L'encadrement par un guide-accompagnateur
- Une trousse de premiers secours.

#### Le prix ne comprend pas

- Le trajet A/R de votre domicile à Millau pour le départ (+30 € en co-voiturage minibus)
- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons-nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Vous êtes assuré uniquement lors des randonnées. Nous ne sommes pas responsables si un problème survient dans les hébergements, transports, restaurants...

### Détails du voyage et niveau de difficulté :

Dénivelé moyen : +/- 700 m. Randonnée se déroulant sur de bons sentiers en montagne, parfois spectaculaires, accessible à toute personne en bonne condition physique. Les bâtons de marche sont vivement recommandés

Encadrement : Accompagnateur montagne diplômé d'Etat.

Hébergement : En hôtel 2 ou résidence hôtelière base chambre double 2 personnes par chambre (supplément chambre simple)

Alimentation : Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel ou restaurants. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques.

Déplacement et portage : minibus

## Votre Matériel de randonnée

### Généralités:

Conseil: munissez-vous d'un ou deux grands sacs poubelle pour parer à tout imprévu d'étanchéité.

### La tête:

Un chapeau ou casquette, lunettes de soleil UV3 mini.

### Le corps:

Deux tee-shirt (un de rechange) évacuant la transpiration combiné à une polaire fine plus une veste et pantalon étanche sont l'idéal. Plusieurs couches de vêtements valent mieux qu'une grosse, mais n'interposez pas de coton (conservant l'humidité) dans des couches suivant une logique d'évacuation de l'humidité car ce même coton annulerait la fonction des autres couches...

### Les jambes:

pantalon/short.

### Les pieds:

Les chaussettes de randonnée sont plus amortissantes, évacuent mieux la transpiration. Elles durent bien

plus longtemps aussi ! Deux ou trois paires suffisent puisque vous pouvez les laver vite fait sous la douche.

Chaussures de randonnée légères ou baskets bien crantées pour les personnes sans soucis de chevilles.

A emporter pour la nuit:

Nécessaire de toilettes

Dans votre sac à dos:

Vos affaires de la journée (appareil photo, crème solaire, pique-nique, eau...).

**Votre Matériel Technique**

A prendre:

Un sac à dos 20/25 litres avec larges bretelles et sangle ventrale. Une paire de bâtons de randonnée (télescopiques) est vivement conseillée.

Pharmacie Personnelle

Elastoplast 6 cm de large, Compeed, Savon de Marseille et Biafine, aspirine ou doliprane, crème solaire et stick à lèvres sont à prendre avec le petit nécessaire .

Formalités (carte identité)

Sylvain PONCET

13 route de Nantua

01100 APREMONT

Contact : Port : 06 74 33 06 37

mail : [sylvain.poncet@orange.fr](mailto:sylvain.poncet@orange.fr)

<https://montagneaventure.fr/>