

France

VTT GORGES DU TARN, JONTE et CAUSSES



Durée : 7 vrais jours de découverte

Activité : VTT en étoile

Niveau : S2 (voir tableau ci-dessous)

Hébergements : Hôtel **(*)

Tarif : 1160 € * (supplément chambre individuelle 25 €/jour)

Dates :

Gorges du Tarn

Le Grand Site des Gorges du Tarn, de la Jonte et des Causses, est un territoire de 20 000 hectares sur 19 communes, qui vise la préservation de la qualité paysagère et patrimoniale du site. L'objectif est de vous permettre de découvrir un site à la hauteur de vos attentes : intact, préservé et accueillant. Enserrées dans d'étroites vallées, les eaux vives du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie se faufilent entre canyons et murailles de couleur ocre. Déserts lunaires, landes sauvages et villages traditionnels composent ce somptueux décor.

L'itinéraire jour après jour...

Jour 1 / TRAJET OYONNAX à MEYRUEIS et CAUSSES NOIR

Meyrueis, notre camp de base situé en Lozère, se trouve entre le mont Aigoual et le causse Méjean. Petite balade VTT en après-midi.

20 KMS / Dénivelé : + 400 m

Hébergement : hôtel** à Meyrueis en ½ p

Jour 2 / CAUSSE MEJAN

L'origine d'un « Causse » est un plateau calcaire entouré de gorges profondes sur lequel les éléments tels que l'eau et le vent ont travaillés pendant des milliers d'années. Paysages surprenants arides qui ne laisseront pas indifférents !

31KMS / Dénivelé: +800 m ou 51KMS / Dénivelé: +1200 m

Hébergement : hôtel** à Meyrueis en ½ p

Jour 3 / VEYREAU

Ce massif, fortement découpé a été déclaré réserve de biosphère par l'Unesco en 2015. Falaises sauvages, arêtes aigues et ravins profonds entouré d'une végétation luxuriante de pins, tout simplement sauvage.

31 KMS / Dénivelé: + 400 m ou 50 KMS / Dénivelé: + 630 m

Hébergement : hôtel** à Meyrueis en ½ p

Jour 4 / LA JONTE AUX VAUTOURS (randonnée pédestre)

Des points de vue vertigineux et des paysages à couper le souffle, ici le canyon prend toute sa dimension. Parcours splendide entre Tarn et Jonte où il faut parfois s'aider un peu des mains !

La première chose à voir ici se passe dans les airs: ce sont les vautours, les rois des lieux. Réintroduits dans les années 80, ils forment maintenant une collectivité d'environ 1000 membres. Trois espèces sont présentes ici:

- les vautours fauves, les plus nombreux,
- les vautours moines,
- les vautours percnoptères

11 KMS / 3h30 de marche/ + 540 m

Jour 5 / CAMPRIEU (2 boucles différentes)

Notre-Dame-du Bonheur

Ce monastère roman fut bâti au XI^e et XII^e siècle par le riche seigneur de Roquefeuil et Mandagout, dans la noble intention d'en faire un « hôpital pour les pauvres ». Il accorda aux religieux la jouissance des fruits et des revenus du terroir. Pour cela, les villageois des alentours étaient redevables de moutons, de porcs, de volailles, de vin et de fromage.

Le chemin des morts

Camprieu n'ayant ni église ni cimetière, il fallait, depuis le Moyen Âge, descendre à dos d'homme les corps des défunt jusqu'à Saint-Sauveur-des-Pourcils. À la suite de la bénédiction du cimetière de Camprieu en 1872, le chemin des morts fut abandonné et la végétation reprit ses droits.

17 KMS / Dénivelé: + 450m et 15 KMS / Dénivelé: + 340m

Hébergement : hôtel** à Florac en ½ p

Jour 6 / ISPAGNAC à SAINT ENIMIE

Carrefour géologique avec architecture des maisons bâties en 3 type de roches (calcaire, schiste et granite). Charmants petits hameaux ou l'on aperçoit en contrebas le Tarn et le vallon d'Ispagnac . Pougnadoires qualifié de semi-troglodytique : en effet de nombreuses maison sont adossées à la roche.

Hébergement : hôtel** à Florac en ½ p

42 KMS / Dénivelé: + 760m

Jour 7 / BEDOUES puis retour

Avec ses 154 menhirs de granit, ce site constitue la deuxième concentration de monuments mégalithiques de France après les alignements de Carnac en Bretagne. On estime que la mise en place de ces pierres doit se situer à l'âge de bronze .

32 KMS / Dénivelé: + 850m

NB : Votre guide peut être amené à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir.

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

Le prix comprend

- Le trajet A/R de votre domicile à Millau pour le départ en
- Les taxes de séjours.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
- La pension complète, sauf le pique-nique du premier jour
- L'hébergement en hôtel ou résidence hôtelière.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur.
- Une trousse de premiers secours.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons-nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Vous êtes assuré uniquement lors des randonnées. Nous ne sommes pas responsables si un problème survient dans les hébergements, transports, restaurants...

Détails du voyage et niveau de difficulté :

LES NIVEAUX DE L'ÉCHELLE DE SINGLE TRACK

Divisée en six niveaux de difficulté (S0 à S5), l'échelle est basée sur le niveau de défi technique d'un parcours. Pour que ces niveaux soient répartis de manière uniforme, les conditions idéales sont toujours supposées, à savoir un parcours sur un sol bien éclairé et sec. Le degré de danger, les conditions météorologiques, la vitesse et les conditions lumineuses ne peuvent pas être pris en compte en raison de leur grande variabilité. L'exigence peut donc rapidement changer si les conditions ne sont pas parfaites, ce qui explique pourquoi l'échelle est également ouverte vers le haut.

S0 - très facile :

Le type de single track le plus facile est caractérisé par une pente légère à modérée, un sol qui ne glisse pas et de larges courbes. Aucune exigence technique particulière n'est exigée pour le maîtriser.

S1 - facile :

Ici, quelques obstacles, tels que des racines ou des pierres, sont possibles. Le sol est en partie instable et les courbes deviennent plus étroites, sans toutefois compter de virages en épingle à cheveux. La pente maximale est ici de 40 %.

S2 - moyen :

Le niveau de difficulté augmente et il faut s'attendre à des pierres et des racines de taille plus importante. Le sol sous les roues est rarement stable et des cassures ou des escaliers plats sont présents. Les courbes plus étroites sont également plus nombreuses et la pente peut atteindre les 70 %.

S3 - difficile :

Cette catégorie est synonyme de déplacement sur un terrain bloqué avec des rochers ou des passages de racines plus importants. Les virages en épingle à cheveux et les traversées en dévers, souvent sur sol meuble, sont également nombreux. Les pentes atteignent régulièrement les 70 %.

S4 - très difficile :

Le terrain devient raide et très obstrué. De longs et exigeants passages de racines ainsi que des roches de taille importante doivent être surmontés ; les éboulis sont également très nombreux. Les virages serrés et les rampes abruptes requièrent une technique exigeante et le sol présente des cassures qui atteignent le plateau du vélo.

S5 - extrêmement difficile :

L'extrémité supérieure de l'échelle est caractérisée par des terrains fortement obstrués, des montées, des terrains meubles parsemés d'éboulis, de virages en épingle à cheveux étroits et d'obstacles importants tels que des arbres renversés - avec, naturellement, des pentes abruptes. Les distances de freinage sont courtes et le niveau technique est mis à rude épreuve.

Dénivelé moyen : +/- 750 m.

Encadrement : Accompagnateur montagne / moniteur VTT diplômé d'Etat.

Hébergement : En hôtel 2**(*) ou résidence hôtelière.

Alimentation : Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel ou restaurants. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ou restaurants.

Déplacement et portage : minibus

NB : Votre guide peut être amené à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir.

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

Matériel spécifique au vélo :

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manches longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique, sac à dos VTT, une paire de gants de vélo,
- Un casque vélo obligatoire,
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- clés pour batterie et antivols
- Chambres à air pour des pneus classiques,
- Nécessaire de réparation (petit matériel),
- Une patte de dérailleur, Plaquette de freins, un câble...,
- Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaison, réparation...).
- barres énergétiques, fruits secs...
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Imodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels...

Sylvain PONCET

13 route de Nantua

01100 APREMONT

Contact : Port : 06 74 33 06 37

mail : sylvain.poncet@orange.fr

<https://montagneaventure.fr/>