

France

Le tour du Mont Blanc



Durée : 8 jours

Activité : Randonnée itinérante (sans portage, sauf le soir du J4 et J5)

Niveau :



Hébergements : refuges de Montagne - Hôtels

Tarif : €

Dates :

La verte, les Grandes Jorasses, le Mont-blanc...versants suisse, italien et français, le chemin s'aventure entre alpages, glaciers et pics, franchissant cols et vallées. Passant de l'étage montagnard à l'étage sub-alpin puis Alpin en quelques heures, c'est une belle récompense pour l'effort fourni.

Entre ces étages de végétation une rencontre reste toujours possible avec la marmotte, le chamois ou le majestueux bouquetin. Le massif est aussi le territoire des hommes et des femmes qui vivent ici. Faire le tour du Mont-Blanc, c'est découvrir une montagne familière et chaleureuse, en traversant les villages et les hameaux.

L'itinéraire jour après jour...

Jour 1

RDV 10h30 devant la gare de la flégère à Chamonix

Présentation de la randonnée, et dernière mise au point avant le départ. Montée en télécabine puis traversée des balcons des Aiguilles rouges. Vues inoubliables.

4h30 de marche / Dénivelé: +550 m -1020 m

Jour 2

COL DE LA BALME - TRIENT

Montée par le balcon des Posettes au col de Balme (2200 m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du nord du massif du Mont Blanc. Descente dans les alpages

suisse jusqu'au village du Trient. Nuit en hôtel.

5h00 de marche / Dénivelé: +950 m -1100 m

Jour 3

BOVINE OU ARPETTE - CHAMPEX

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône, ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette (2700 m), un itinéraire plus "haute montagne".

6h00 de marche / Dénivelé: +900 m -700 m (par Bovine)

7h00 de marche / Dénivelé: +1380 m -1070 m (par Arpette)

Jour 4

GRAND COL FERRET - BONATI

Descente au village de Champex et transfert en bus au village de la Fouly. Montée au Col Ferret (2540 m), frontière avec l'Italie. Descente dans le Val Ferret italien, sous les impressionnantes contreforts de l'envers du Mont-Blanc. Approche de la langue terminale du glacier de Pré de Bar et du Triolet. Nuit en refuge face au glacier.

6h30 de marche / Dénivelé: +1240 m -780 m

Jour 5

MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR

Exceptionnelle traversée en balcon au Mont de la Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, le Mont Dolent, l'aiguille du Triolet, les Grandes Jorasses... Descente à Courmayeur. Court transfert pour rejoindre notre gîte sur les hauteurs de Pra Neiron.

5h30 de marche / Dénivelé: +700 m -1000 m

Jour 6

COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS

Montée au col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant d'irréels profils himalayens. Nuit en refuge.

6h00 de marche / Dénivelé: +950 m -750 m

Jour 7

COL DES FOURS - COL BONHOMME - LES CONTAMINES-MONTJOIE

Montée dans les alpages entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2714m), le point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du Bonhomme (2300m),

lieu de passage des colporteurs d'autrefois, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée.

6h00 de marche / Dénivelé: +950 m -1400 m

Jour 8

GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2100 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et le Mont Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.

5h00 de marche / Dénivelé: +750 m -800 m (par Champel)

6h30 de marche / Dénivelé: +1250 m -1280 m (par le col du Tricot)

Fin de la randonnée au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

NB : Votre guide peut être amener à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir. Quoi qu'il en soit attendez-vous à un choix d'itinéraires variés ou vous en prendrez plein les yeux et un peu dans les jambes !

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

Le prix comprend

- Les taxes de séjours.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
- Le transfert en télécabine Chamonix - Planpraz (J 1)
- Les transferts de vos bagages d'hébergements en hébergements (au plus près possible) sauf étape J 4 et J5
- La pension complète, sauf le pique-nique du premier jour
- La liaison bus Val Ferret Suisse
- La navette de notre dame de la gorge aux Contamines Monjoie
- L'hébergement en hôtel ou refuge de montagne, base dortoir.
- L'encadrement par des accompagnateurs en montagne.
- Une trousse de premiers secours.

Le prix ne comprend pas

- Le trajet de votre domicile à Chamonix pour le départ (co-voiturage possible)
- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Le retour en train ou taxi des Houches à Chamonix
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges

Vos dépenses sur place

- Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons-nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Vous êtes assuré uniquement lors des randonnées. Nous ne sommes pas responsables si un problème survient dans les hébergements, transports, restaurants...

Détails du voyage et niveau de difficulté :

Dénivelé moyen : +/- 900 m. 1 journée à +/-1100 m. Randonnée se déroulant sur de bons sentiers en haute montagne, accessible à toute personne en bonne condition physique. Les bâtons de marche sont vivement recommandés

Encadrement : Accompagnateurs montagne diplômés d'Etat.

Hébergement : En hôtel 2** ou refuge de montagne en chambre à partager ou dortoir.

Alimentation : Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel ou refuges. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques.

Déplacement et portage : VL, les bagages sont transférés

Votre Matériel de randonnée

Généralités:

Conseil: munissez-vous d'un ou deux grands sacs poubelle pour parer à tout imprévu d'étanchéité.

La tête:

Un chapeau ou casquette, lunettes de soleil UV3 mini.

Le corps:

Deux tee-shirt (un de rechange) évacuant la transpiration combiné à une polaire fine plus une veste et pantalon étanche sont l'idéal. Plusieurs couches de vêtements valent mieux qu'une grosse, mais n'interposez pas de coton (conservant l'humidité) dans des couches suivant une logique d'évacuation de l'humidité car ce même coton annulerait la fonction des autres couches...

Les jambes:

pantalon/short.

Les pieds:

Les chaussettes de randonnée sont plus amortissantes, évacuent mieux la transpiration. Elles durent bien plus longtemps aussi ! Deux ou trois paires suffisent puisque vous pouvez les laver vite fait sous la douche.

Chaussures de randonnée légères ou baskets bien crantées pour les personnes sans soucis de chevilles.

A emporter pour la nuit:

Nécessaire de toilettes , **sac à viande (drap de couchage obligatoire)**, bouchons d'oreilles...

Dans votre sac à dos:

Vos affaires de la journée (appareil photo, crème solaire, pique-nique, eau...).

Votre Matériel Technique

A prendre:

Un sac à dos 20/25 litres avec larges bretelles et sangle ventrale. Une paire de bâtons de randonnée (télescopiques) est vivement conseillée.

Pharmacie Personnelle

Elastoplast 6 cm de large, Compeed, Savon de Marseille et Biafine, aspirine ou doliprane, crème solaire et stick à lèvres sont à prendre avec le petit nécessaire .

Formalités

Carte nationale d'identité ou passeport OBLIGATOIRE. L'Euro est la monnaie locale. Carte de sécurité sociale européenne conseillée. Quelques francs Suisse si vous avez

Électricité : 230V Vous n'aurez pas à prévoir un adaptateur pour vos équipements électroniques.

Sylvain PONCET

13 route de Nantua
01100 APREMONT

Contact : Port : 06 74 33 06 37

mail : sylvain.poncet@orange.fr



Montagne Aventure

<https://montagneaventure.fr/>