VTTAE Tarn / Aveyron

Causses et gorges



Durée : 6 vrais jours de découverte

Niveau : Technique S2 - Physique 2 (voir tableaux en bas de page)

Hébergements : Hôtel **

Tarif : 1160 € * (supplément chambre individuelle 25 €/jour)

Dates : 12 au 16 octobre 2027

Gorges du Tarn

Le Grand Site des Gorges du Tarn, de la Jonte et des Causses, est un territoire de 20 000 hectares sur 19 communes, qui vise la préservation de la qualité paysagère et patrimoniale du site. L'objectif est de vous permettre de découvrir un site à la hauteur de vos attentes : intact, préservé et accueillant. Enserrées dans d'étroites vallées, les eaux vives du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie se faufilent entre canyons et murailles de couleur ocre. Déserts lunaires, landes sauvages et villages traditionnels composent ce somptueux décor.

L'itinéraire jour après jour...

Jour 1 / TRAJET OYONNAX à MEYRUEIS et CAUSSES NOIR

Meyrueis, notre camp de base situé en Lozère, se trouve entre le mont Aigoual et le causse Méjean. Petite balade VTT en après-midi.

20 KMS / Dénivelé : + 400 m

Hébergement : hôtel** à Meyrueis en ½ p

Jour 2 / CAUSSE MEJAN

L'origine d'un « Causse » est un plateau calcaire entouré de gorges profondes sur lequel les éléments tels que l'eau et le vent ont travaillés pendant des milliers d'années. Paysages surprenants arides qui ne laisseront pas indifférents !

31KMS / Dénivelé: +800 m ou 51KMS / Dénivelé: +1200 m

Hébergement : hôtel** à Meyrueis en ½ p

Jour 3 / VEYREAU

Ce massif, fortement découpé a été déclaré réserve de biosphère par l'Unesco en 2015. Falaises sauvages, arêtes aigues et ravins profonds entouré d'une végétation luxuriante de pins, tout simplement sauvage.

31 KMS / Dénivelé: + 400 m ou 50 KMS / Dénivelé: + 630 m

Hébergement : hôtel** à Meyrueis en ½ p

Jour 4 / LA JONTE AUX VAUTOURS (randonnée pédestre)

Randonnée exceptionnelle, impossible à réaliser en Vtt mais tellement belle au milieu des monolithes !

Des points de vue vertigineux et des paysages à couper le souffle, ici le canyon prend toute sa dimension. Parcours splendide entre Tarn et Jonte ou il faut parfois s'aider un peu des mains !
La première chose à voir ici se passe dans les airs: ce sont les vautours, les rois des lieux. Réintroduits dans les années 80, ils forment maintenant une collectivité d'environ 1000 membres. Trois des espèces sont présentes ici:
- les vautours fauves, les plus nombreux,
- les vautours moines,

11 KMS / 3h30 de marche/ + 540 m

Jour 5 / CAMPRIEU (2 boucles différentes)

Notre-Dame-du Bonheur

Ce monastère roman fut bâti au XIe et XIIe siècle par le riche seigneur de Roquefeuil et Mandagout, dans la noble intention d'en faire un « hôpital pour les pauvres ». Il accorda aux religieux la jouissance des fruits et des revenus du terroir. Pour cela, les villageois des alentours étaient redevables de moutons, de porcs, de volailles, de vin et de fromage.

Le chemin des morts

Camprieu n'ayant ni église ni cimetière, il fallait, depuis le Moyen Âge, descendre à dos d'homme les corps des défunts jusqu'à Saint-Sauveur-des-Pourcils. À la suite de la bénédiction du cimetière de Camprieu en 1872, le chemin des morts fut abandonné et la végétation reprit ses droits.

17 KMS / Dénivelé: + 450m et 15 KMS / Dénivelé: + 340m

Hébergement : hôtel** à Meyrueis en ½ p

Jour 6 / ISPAGNAC à SAINT ENIMIE

Carrefour géologique avec architecture des maisons bâties en 3 type de roches (calcaire, schiste et granite). Charmants petits hameaux ou l'on aperçoit en contrebas le Tarn et le vallon d'Ispagnac . Pougnadoires qualifié de semi-troglodytique : en effet de nombreuses maison sont adossées à la roche.
Restaurant le midi puis retour fin de séjour

NB : Votre guide peux être amener à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir.

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

Le prix comprend

— Le trajet A/R de votre domicile à Millau pour le départ en
— Les taxes de séjours.
— Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
— La pension complète, sauf le pique-nique du premier jour
— L'hébergement en hôtel ou résidence hôtelière.
— L'encadrement par un guide-accompagnateur.

— Une trousse de premiers secours.

Le prix ne comprend pas

— L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
— Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
— Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.
— Les boissons et dépenses personnelles.
— Les pourboires.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons-nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Vous êtes assuré uniquement lors des randonnées. Nous ne sommes pas responsables si un problème survient dans les hébergements, transports, restaurants…

Détails du voyage et niveau de difficulté :

- Technique -

S1 - facile :

Ici, quelques obstacles, tels que des racines ou des pierres, sont possibles. Le sol est en partie instable et les courbes deviennent plus étroites, sans toutefois compter de virages en épingle à cheveux. La pente maximale est ici de 40 %.

S2 - moyen :

Le niveau de difficulté augmente et il faut s'attendre à des pierres et des racines de taille plus importante. Le sol sous les roues est rarement stable et des cassures ou des escaliers plats sont présents. Les courbes plus étroites sont également plus nombreuses et la pente peut atteindre les 70 %.

S3 - difficile :

Cette catégorie est synonyme de déplacement sur un terrain bloqué avec des rochers ou des passages de racines plus importants. Les virages en épingle à cheveux et les traversées en dévers, souvent sur sol meuble, sont également nombreux. Les pentes atteignent régulièrement les 70 %.

S4 - très difficile :

Le terrain devient raide et très obstrué. De longs et exigeants passages de racines ainsi que des roches de taille importante doivent être surmontés ; les éboulis sont également très nombreux. Les virages serrés et les rampes abruptes requièrent une technique exigeante et le sol présente des cassures qui atteignent le plateau du vélo.

S5 - extrêmement difficile :

L'extrémité supérieure de l'échelle est caractérisée par des terrains fortement obstrués, des montées, des terrains meubles parsemés d'éboulis, de virages en épingle à cheveux étroits et d'obstacles importants tels que des arbres renversés - avec, naturellement, des pentes abruptes. Les distances de freinage sont courtes et le niveau technique est mis à rude épreuve.

- Physique –

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT ou autre sport d'endurance (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond…).

Dénivelé moyen : +/- 750 m.

Encadrement : Accompagnateur montagne / moniteur VTT diplômé d'Etat.

Hébergement : En hôtel 2**(*) ou résidence hôtelière.

Alimentation : Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel ou restaurants. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ou restaurants.

Déplacement et portage : minibus

NB : Votre guide peux être amener à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir.

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

Matériel spécifique au vélo :

• Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),

• Un coupe-vent technique, sac à dos VTT, une paire de gants de vélo,

• Un casque vélo obligatoire,

• Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),

• clés pour batterie et antivols

• Chambres à air pour des pneus classiques,

• Nécessaire de réparation (petit matériel),

• Une patte de dérailleur, Plaquette de freins, un câble…,

• Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation…).

• barres énergétiques, fruits secs…

• Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…

Sylvain PONCET

13 route de Nantua

01100 APREMONT

Contact : Port : 06 74 33 06 37

mail : sylvain.poncet@orange.fr

https://montagneaventure.fr/