France

Gorges du Verdon



Durée : 4 vrais jours de découverte

Activité : Randonnée en étoile

Physique ( )

Technique

Hébergements : Hôtel 2** ou maison

Tarif : 620 €

Arrhes réservation : €

Le Verdon est considéré comme le plus beau canyon d'Europe. Avec ses falaises de plus de 600m de haut, c'est aussi le plus grand. Dans ce petit pays où tout est démesure, l'homme a su s'adapter, façonner au fil du temps des sentiers extraordinaires qui vous entraîneront vers des points de vue et des panoramas uniques. Un seul mot : magnifique !

Jour 1 / Basse gorges et canal du Verdon *4h30 de marche / Dénivelé : +300 m*

Dans les pas du gardien de l'ancien canal du Verdon, nous traverserons les Basses Gorges du Verdon. Sans être aussi majestueuses que leurs grandes sœurs en amont, elles valent le détour et sont remarquables pour les paysages rencontrés et la biodiversité qu'elles accueillent.

Cette randonnée utilise une partie de l'ancien sentier du garde-canal, qui était autrefois chargé de l'entretien du canal du Verdon. Vous traverserez les Basses Gorges du Verdon en balcon au-dessus du lac, avant de monter à la chapelle Sainte-Maxime puis de traverser le plateau de Male Soque.

Jour 2 / Sentier Martel *6h15 de marche / Dénivelé : +450 m*

Le réputé sentier Martel permet de traverser une partie des grandes Gorges restée sauvage jusqu'à sa découverte par Monsieur Blanc, instituteur à Rougon, en 1905 et sa promotion par le célèbre explorateur Martel. C'est un des grands classiques et des plus beaux des gorges du Verdon. *Prévoir lampe frontale !*

Jour 3 / Sentier de l'Imbut

5h15 de marche / Dénivelé: +500 m

Le sentier de l'Imbut (et la remontée par le sentier Vidal en option) offrent le plus beau, le plus spectaculaire, le plus impressionnant et le plus technique des itinéraires des Gorges du Verdon. La plus belle et la plus difficile des randonnées des gorges du Verdon est inoubliable ! Sensations garanties !

Plusieurs passages câblés au-dessus du Verdon en remontant le sentier Vidal.

Jour 4 / Les crêtes de l'Issioulle

4h15 de marche / Dénivelé : +620 m

Cette randonnée offre des vues imprenables et imposantes sur les gorges et le lac de sainte croix. Située non loin de Moustiers Saint Marie, elle fait partie des must à découvir

NB : Votre guide peux être amener à modifier le programme suivant les conditions météorologiques, l'état de forme du groupe. Marcher avec un guide c'est aussi avoir la liberté de parler, modifier suivant le désir du groupe un parcours qui vous sera proposé du jour au lendemain lors d'un briefing chaque soir. Quoi qu'il en soit attendez-vous à un choix d'itinéraires variés ou vous en prendrez plein les yeux et un peu dans les jambes !

Les groupes sont composés de 5 à 12 personnes maximum

Le prix du voyage présenté ci-dessus ne peut prendre en compte tous les paramètres spécifiques possibles tels que les départs de province, les retours différés, l'évolution du prix des taxes aériennes, supplément aérien en fonction de la disponibilité sur les vols.

Le prix comprend

— Le trajet aller/retour en minibus de Apremont (dans la limite des places disponibles)
— Les taxes de séjours.
— Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
— La pension complète, sauf le pique-nique du premier midi.
— L'hébergement en hôtel, base chambre double.
— L'encadrement par un guide-accompagnateur.
— Une trousse de premiers secours.

Le prix ne comprend pas

— L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
— Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

— Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.
— Les boissons et dépenses personnelles.

— Les pourboires.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons-nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Vous êtes assuré uniquement lors des randonnées. Nous ne sommes pas responsables si un problème survient dans les hébergements, transports, restaurants…

Détails du voyage et niveau de difficulté :

Dénivelé moyen : +/- 450 m. Randonnée se déroulant sur de bons sentiers, accessible à toute personne en bonne condition physique. La difficulté réside dans les nombreux sentiers escarpés et quelques passages câblés. Les bâtons de marche sont vivement recommandés

Encadrement : Accompagnateur montagne diplômé d'Etat.

Hébergement : En hôtel 2* ou maison en chambre double à partager.

Alimentation : Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques avec des produits locaux

Votre Matériel de randonnée

Généralités:
Conseil: munissez-vous d'un ou deux grands sacs poubelle pour parer à tout imprévu d'étanchéité.

La tête:
Un chapeau ou casquette, lunettes de soleil UV3 mini.

Le corps:
Deux tee-shirt (un de rechange) évacuant la transpiration combiné à une polaire fine plus une veste type Gore Tex sont l'idéal. Plusieurs couches de vêtements valent mieux qu'une grosse, mais n'interposez pas de coton (conservant l'humidité) dans des couches suivant une logique d'évacuation de l'humidité car ce même coton annulerait la fonction des autres couches…

Les jambes:
pantalon/short.

Les pieds:
Les chaussettes de randonnée sont plus amortissantes, évacuent mieux la transpiration. Elles durent bien plus longtemps aussi ! Deux ou trois paires suffisent puisque vous pouvez les laver vite fait sous la douche.
Chaussures de randonnée légères ou baskets bien crantées pour les personnes sans soucis de chevilles.

A emporter pour la nuit:

Nécessaire de toilettes tout le reste est compris dans l'hôtel (serviette, savon…).

Dans votre sac à dos:
Vos affaires de la journée (appareil photo, crème solaire, pique-nique, eau...).

Maillot de bain !!

Votre Matériel Technique

A prendre:
Un sac à dos 20/25 litres avec larges bretelles et sangle ventrale. Une paire de bâtons de randonnée (télescopiques) est conseillée. Lampe frontale

Pharmacie Personnelle

Elastoplast 6 cm de large, Compeed, Savon de Marseille et Biafine, aspirine ou doliprane, crème solaire et stick à lèvres sont à prendre avec le petit nécessaire .

Formalités

Formalités administratives:
Carte nationale d'identité OBLIGATOIRE. L'Euro est la monnaie locale. Carte de sécurité sociale européenne conseillée.

Électricité : 230V Vous n'aurez pas à prévoir un adaptateur pour vos équipements électroniques.

Heure locale : Pas de décalage horaire.

Sylvain PONCET

13 route de Nantua

01100 APREMONT

Contact : Port : 06 74 33 06 37

mail : **sylvain.poncet@orange.fr**

https://montagneaventure.fr/